

A Força do Esporte in Sampa: Evento de Felipe Franco agitou São Paulo

No dia 24 de agosto o Parque Ceret, localizado na Rua Canuto Abreu s/n, foi o palco do campeonato "A Força do Esporte in Sampa", um evento que atraiu centenas de entusiastas de CrossFit. A iniciativa, promovida pelo movimento político e esportivo "A Força do Esporte", liderado pelo atleta e Deputado Estadual Felipe Franco, teve como objetivo incentivar a prática desportiva no Estado de São Paulo.

Com 300 atletas inscritos, o evento foi disputado em quatro categorias mistas (trios de 2 homens e 1 mulher): iniciantes, scaled, intermediário e RX. As provas, realizadas em três etapas ao longo do dia, tiveram nomes que homenagearam a cidade de São Paulo. O "Evento MASP", dividido em duas partes, desafiou os atletas a realizarem o maior número de séries em 6 minutos e, em seguida, o maior número de repetições sincronizadas entre dois integrantes do trio. O "Evento Ipiranga" foi um teste de fôlego e sincronismo ginástico, com duração de 8 minutos. Por fim, os 8 melhores trios de cada categoria tiveram a oportunidade de disputar a prova final no "Evento Ibirapuera", onde cada atleta realizou uma parte da prova, decidindo os campeões do dia.

O público presente pôde acompanhar de perto a adrenalina e a estratégia dos competidores, que brilharam no cenário do CrossFit paulistano. Foi um dia repleto de emoção, onde a força e a superação dos atletas marcaram o evento e fortaleceram o espírito esportivo em São Paulo.