

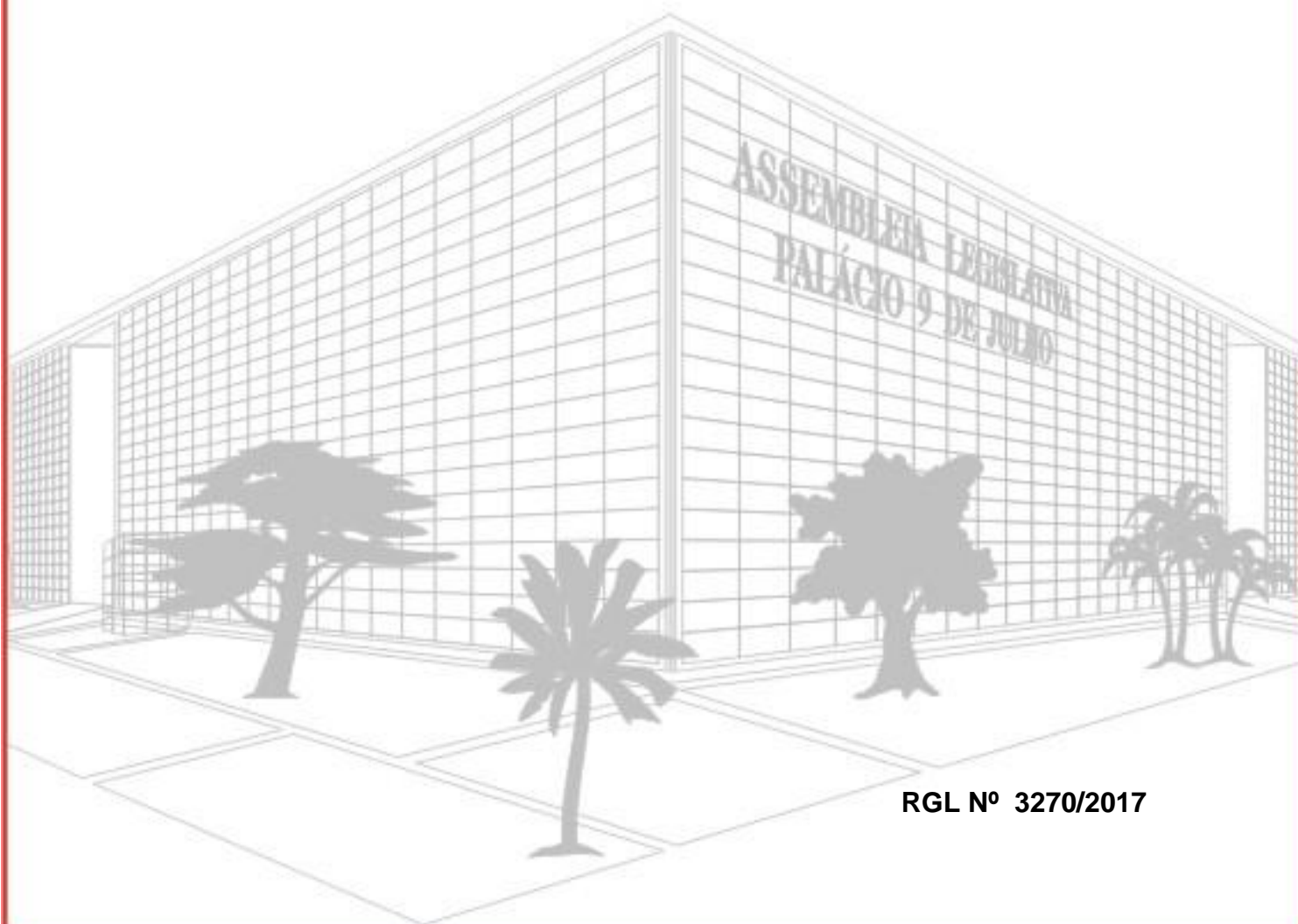


ASSEMBLEIA LEGISLATIVA

Indicação nº 1543, de 2017

Indica ao Sr. Governador a liberação de recursos financeiros para o Município de Santa Clara D'Oeste.

Autoria: **Deputado Paulo Correa Jr**



RGL Nº 3270/2017



INDICAÇÃO Nº 1543, DE 2017

Indico, nos termos do Artigo 159 da XVI Consolidação do Regimento Interno da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, ao Excelentíssimo Senhor Governador do Estado, que determine aos órgãos competentes a elaboração dos estudos necessários, bem como a tomada das providências cabíveis, de forma a viabilizar a liberação de recursos financeiros no valor de R\$ 100.000,00 (cem mil reais), para a construção de uma pista de cooper no Município de Santa Clara D'Oeste.

JUSTIFICATIVA

O presente pedido, do Senhor Wair Jacinto Zapelão, Prefeito Municipal de Santa Clara D'Oeste, é de suma importância, uma vez que, a manutenção de hábitos saudáveis durante a vida toda é muito importante para envelhecer com saúde, o cuidado com a alimentação, evitando fumar e exagerar nas bebidas alcoólicas além de praticar exercícios físicos regulares. O objetivo desta pista de Cooper é levar a população de Santa Clara D'Oeste à prática de exercícios físicos tendo em vista que esta prática melhora a qualidade de vida de todos os munícipes santa-clarenses.

Um dos maiores beneficiados com esta obra será a população da terceira idade que é marcada como uma fase pela diminuição da capacidade funcional do organismo, o que os coloca que “no processo natural de envelhecimento, que diminui a capacidade funcional de cada sistema e, com o aparecimento das doenças crônico-degenerativas, prevalecem às incapacidades”. De acordo vários autores esta queda na capacidade funcional dos idosos pode ser acelerada ou retardada de acordo com fatores genéticos bem como do estilo de vida e o ambiente em que se vive, e um dos fatores que contribuem para retardar o envelhecimento e a prática de exercícios físicos regularmente.

Neste contexto o exercício físico é de fundamental importância para esta população, uma vez que possibilita a retomada da independência física, além de facilitar as relações entre os participantes. Neste aspecto, os exercícios em grupos são os mais interessantes e indicados, então a pista de Cooper preenche todos os requisitos, por que há uma considerável melhora nas relações sociais, na saúde física e psicológica, colaborando para

retardar o processo de envelhecimento e proporcionando uma velhice mais autônoma e independente, com uma qualidade de vida elevada, além de diminuir a incidência de doenças crônico-degenerativas. Pois o exercício físico regular tem a capacidade de reduzir a idade biológica de 10 a 20 anos, e isso não é milagre.

Além dos benefícios elencados acima, que por si só já justificaria tal investimento, a que se considerar também a redução de acidentes, uma vez, que, hoje as pessoas praticam estes esportes em vias públicas do município aumentando sensivelmente o número de acidentes.

Por estes motivos propomos a presente indicação, com a certeza de estarmos prestando relevantes serviços à população do Município de Santa Clara D'Oeste.

Sala das Sessões, em 16/5/2017

a) Paulo Correa Jr