

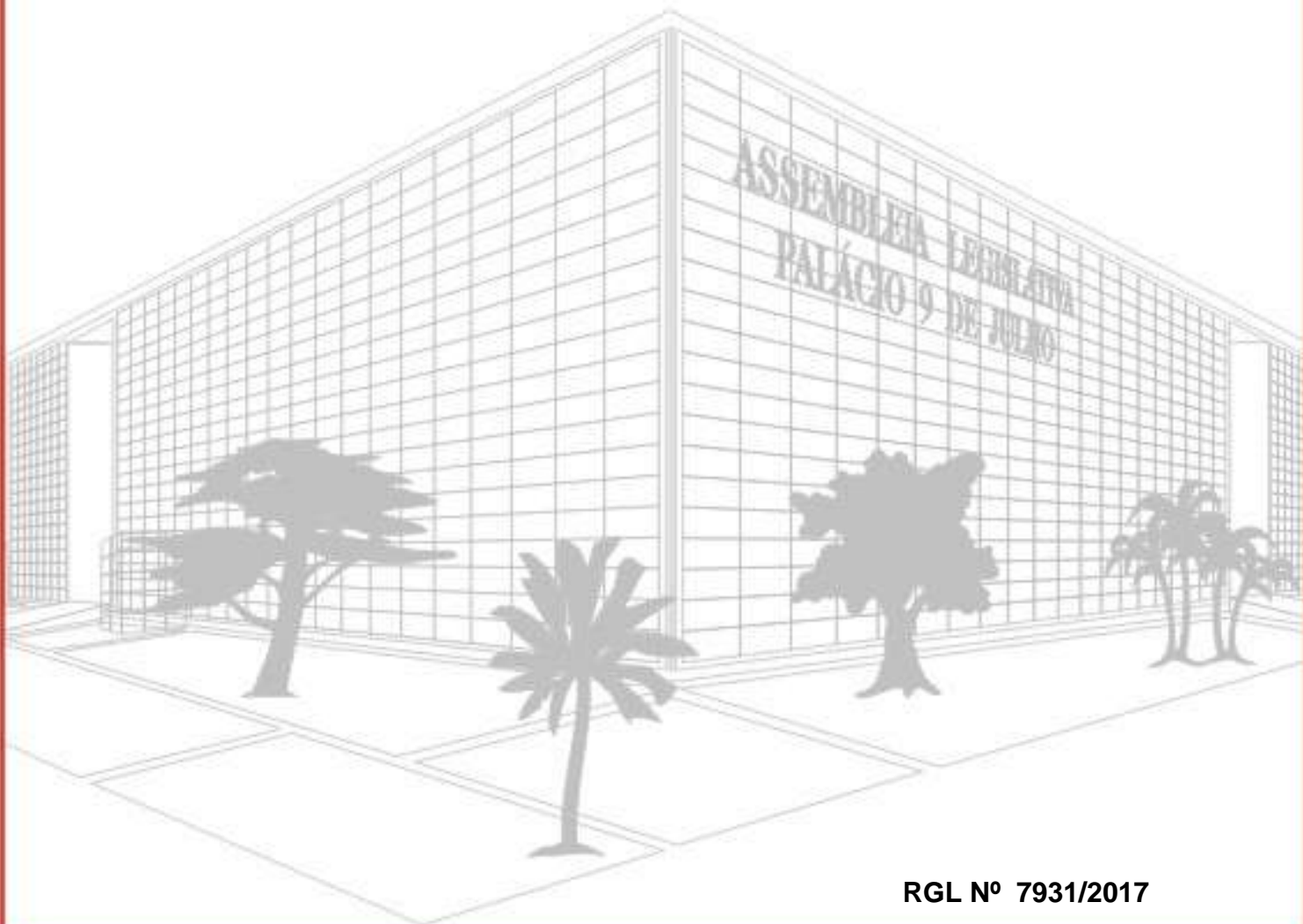


# ASSEMBLEIA LEGISLATIVA

## Indicação nº 3724, de 2017

Indica ao Senhor Governador a liberação de recursos para a prefeitura de Ribeirão dos Índios adquirir uma Academia da Terceira Idade.

Autoria: **Deputado Ed Thomas**



RGL Nº 7931/2017



## **INDICAÇÃO Nº 3724, DE 2017**

Indico, nos termos do artigo 159 da XIV Consolidação do Regimento Interno, ao Excelentíssimo Senhor Governador do Estado de São Paulo, Geraldo Alckmin, que se digne determinar à Secretaria de Estado de Esporte, Lazer e Juventude a liberação de recursos para a prefeitura de Ribeirão dos Índios adquirir uma Academia da Terceira Idade.

### **JUSTIFICATIVA**

A presente propositura visa a atender a solicitação dos vereadores do PSB, Antonio Valdir de Aquino, Paulo Sergio Nicoleti, Wisterlanio Silva Santos, considerando que o município de Ribeirão dos Índios possui um alto índice de envelhecimento (140,85% - Proporção de pessoas de 60 anos e mais por 100 indivíduos de 0 a 14 anos).

Estudos comprovam que em uma sociedade onde a saúde e a qualidade de vida passam a ganhar nova importância a cada dia é fundamental a implantação de programas que possibilitem a promoção de saúde à comunidade. Neste sentido, Buss (2000) afirma que a promoção de saúde nos últimos 25 anos, representa uma forma promissora para amenizar os problemas de saúde que afetam a população humana e seus entornos nesse início de século. Desta maneira, um dos meios que mais satisfazem as necessidades da prática de exercícios físicos da população, principalmente das classes menos favorecidas financeiramente é a ATI, que promove a prevenção de doenças e conseqüentemente a qualidade de vida.

Os indivíduos mais sujeitos ao sedentarismo são as mulheres, idosos, pessoas de nível sócio-econômico mais baixo e os indivíduos incapacitados. Observou-se que as pessoas reduzem, gradativamente, o nível de atividade física, a partir da adolescência. A falta de aptidão física e a capacidade funcional pobre são umas das principais causas de baixa qualidade de vida, nos idosos. Com o avanço da idade, há uma redução da capacidade cardiovascular, da massa muscular, da força e flexibilidade musculares, sendo que esses efeitos são exacerbados pela falta de exercício. Destacamos que a cidade de Ribeirão dos Índios está classificada no Grupo 4 do Índice Paulista de Responsabilidade Social (IPRS), fato que evidencia a baixa riqueza do município.

Diante do exposto, indicamos a presente propositura e contamos com o apoio e atenção do Excelentíssimo Senhor Governador Geraldo Alckmin, que não tem medido esforços para melhorar as condições de vida da população de nosso Estado. Ficamos no aguardo de resposta.

Sala das Sessões, em 9/11/2017.

a) Ed Thomas