



**ASSEMBLEIA LEGISLATIVA**  
do Estado de São Paulo

PODER LEGISLATIVO

Moção n° 249/2025

Processo Número: **24126/2025** | Data do Protocolo: 30/06/2025 15:50:10



Autenticar documento em <http://sempapel.al.sp.gov.br/autenticidade>  
com o identificador 3200310033003000310032003A004300, Documento assinado digitalmente  
conforme art. 4º, II da Lei 14.063/2020.



## Moção

Em todo o Brasil, ganha força a luta pelo fim da jornada 6x1, ou seja, pelo fim da imposição de seis dias de trabalho semanais por apenas um de descanso.

O fim desta escala de trabalho se justifica na busca por melhores condições de vida e saúde para os trabalhadores, além de ganhos de produtividade. A escala 6x1 é exaustiva, provocando, entre outras consequências, estresse, fadiga crônica e doenças ocupacionais e mentais.

A jornada 6x1, muito praticada no comércio, mas também em outros setores, limita o tempo disponível para atividades pessoais, lazer, convivência familiar e cuidados com a saúde. Estudos e experiências internacionais mostram que a redução da jornada de trabalho pode levar a ganhos de produtividade. Muitos países já adotam jornadas de trabalho mais curtas e modelos de até quatro horas semanais de trabalho.

A redução da jornada de trabalho, sem redução salarial, e o fim da escala 6X1 podem contribuir para um melhor equilíbrio entre a vida profissional e pessoal dos trabalhadores. Todos(as) têm direito ao descanso, ao lazer, a frequentar eventos culturais, esportivos e sociais. Para que isto ocorra, é fundamental que o Congresso Nacional aprove a Proposta de Emenda à Constituição que acaba com a escala 6X1 e com a superexploração dos trabalhadores que existe em diversos segmentos produtivos. Assim, formulamos a seguinte moção:

**A ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DE SÃO PAULO**, nos termos regimentais, formula **MOÇÃO DE APOIO** ao fim da escala de trabalho 6X1 e se manifesta pela aprovação da Proposta de Emenda à Constituição que tramita no Congresso Nacional com esta finalidade.

Sala das Sessões,

**Professora Bebel**



# PROTOCOLO DE ASSINATURA(S)

O documento acima foi assinado eletronicamente e pode ser acessado no endereço <http://sempapel.al.sp.gov.br/autenticidade> utilizando o identificador 3200340032003500340037003A005000

Assinado eletronicamente por **Professora Bebel** em 30/06/2025 15:44

Checksum: **2B2069F30E5AC7B595AA820332515AB610696DBB6B791EF727015C58CE5DCC8A**

