



## ASSEMBLEIA LEGISLATIVA do Estado de São Paulo

PODER LEGISLATIVO

Moção n° 477/2025

Processo Número: **46587/2025** | Data do Protocolo: 12/11/2025 16:28:05



Autenticar documento em <http://sempapel.al.sp.gov.br/autenticidade>  
com o identificador 3200340031003800380032003A004300, Documento assinado digitalmente conforme  
art. 4º, II da Lei 14.063/2020.



## Moção

No dia 08 de novembro de 2025, o Cabo PM Marcos Silva Martins Junior, integrante da Assessoria Policial Militar da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (APMAL), participou da 3ª Edição da Ultramaratona Fênix, realizada na Arena Olímpica de São Bernardo do Campo.

A competição é reconhecida por seu alto grau de exigência física e mental, sendo disputada em pista oficial de atletismo, com provas de 1, 3, 6 e 12 horas de duração, realizadas individualmente ou em dupla. Diferentemente das corridas convencionais, não há distância mínima ou máxima a ser percorrida, são considerados vencedores aqueles que acumulam o maior número de voltas na pista durante o tempo de prova.

A aferição é feita com base na Raia 1, que possui 400 metros de extensão, porém os atletas percorrem distâncias ligeiramente superiores quando se afastam dessa raia, devido à tangente das curvas. Assim, o controle oficial é determinado pelo número total de voltas completadas.

Nesta edição, a Ultramaratona Fênix contou com 151 atletas inscritos e 131 concluintes no total, somando todas as modalidades. Por se tratar de uma competição em pista de atletismo, o número de participantes é restrito, garantindo maior segurança, organização e precisão nos resultados.

Na modalidade 12 horas solo masculino, participaram 38 atletas, dos quais 36 completaram a prova.

O Cb PM Junior encarou esse grande desafio com excelência, completando 255 voltas oficiais, o equivalente a mais de 108 quilômetros percorridos, conquistando o 12º lugar na classificação geral e o 3º lugar em sua categoria etária (30 a 39 anos), composta por 13 competidores.

Atleta amador e apaixonado por desafios de endurance, o Cb PM Junior acredita que a força mental é o que controla o psicológico em provas longas e desgastantes. Mantém uma rotina média de 80 a 100 km de treinos semanais, e foi convidado para esta competição faltando apenas dois meses para o evento. Ainda assim, demonstrou preparo excepcional, pois vinha de uma sequência de provas incluindo as Maratonas de Montevideu (Uruguai) e Assunção (Paraguai) que contribuíram para o acúmulo de volume e resistência necessários para o desafio.

Com um histórico de participações em provas de alta resistência, como o Ironman, maratonas e ultramaratonas, o Cb PM Junior representa com orgulho a Polícia Militar do Estado de São Paulo, levando aos eventos esportivos o mesmo espírito de disciplina, determinação e superação que o norteia em sua carreira.

Seu lema pessoal traduz perfeitamente o significado de sua jornada:

“Só o que te desafia, te faz mudar.”

A ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DE SÃO PAULO APLAUDE o Cb PM Marcos Silva Martins Junior, da Assessoria Policial Militar da ALESP, que participou da 3ª Ultramaratona Fênix, em São Bernardo do Campo, completando 255 voltas (mais de 108 km) em 12 horas de prova, conquistando o 12º lugar geral e o 3º em sua categoria. Atleta amador com vasta experiência em provas de endurance, como Ironman e maratonas internacionais, o militar destacou-se pelo preparo físico e mental, representando com honra a Polícia Militar e a APMAL.

**Lucas Bove**



## PROTOCOLO DE ASSINATURA(S)

O documento acima foi assinado eletronicamente e pode ser acessado no endereço <http://sempapel.al.sp.gov.br/autenticidade> utilizando o identificador 3200360035003400390033003A005000

Assinado eletronicamente por **Lucas Bove** em 12/11/2025 15:58

Checksum: 033F1C6800B4FA35CA0282F604A5D79BEBD82414F08D0563E770115C20D6C830



---

Autenticar documento em <http://sempapel.al.sp.gov.br/autenticidade>  
com o identificador 3200360035003400390033003A005000, Documento assinado digitalmente conforme  
art. 4º, II da Lei 14.063/2020.