



**ASSEMBLEIA LEGISLATIVA**  
do Estado de São Paulo

PODER LEGISLATIVO

**Requerimento n° 811/2026**

Processo Número: **7614/2026** | Data do Protocolo: 16/03/2026 15:53:16

**REQUERIMENTO DE CONGRATULAÇÕES**



Autenticar documento em <http://sempapel.al.sp.gov.br/autenticidade>  
com o identificador 3200360031003300360034003A004300, Documento assinado digitalmente conforme  
art. 4º, II da Lei 14.063/2020.



## REQUERIMENTO

REQUEIRO, nos termos do artigo 165 do Regimento Interno, que se registre nos anais desta Casa um voto de congratulações ao Guarda Civil Municipal Carlos Jean Rodrigues Lopes, em reconhecimento à sua relevante atuação na segurança pública, à sua contribuição para a formação de profissionais das forças de segurança e ao seu compromisso com a promoção e defesa da saúde mental dos agentes que dedicam suas vidas à proteção da sociedade.

## JUSTIFICATIVA

Natural de Corinto, no estado de Minas Gerais, Carlos Jean Rodrigues Lopes é Guarda Civil Municipal em Sertãozinho e possui uma trajetória marcada pelo compromisso com o cuidado humano, a valorização das instituições de segurança e o desenvolvimento profissional de milhares de brasileiros. Psicólogo, com Mestrado Profissional em Práticas Institucionais em Saúde Mental, atua como docente e treinador de candidatos que desejam ingressar nas fileiras das forças de segurança em todo o país, tendo contribuído diretamente para que mais de 5.000 candidatos realizassem o sonho de envergar uma farda, seja nas forças policiais ou nas guardas municipais.

Além de sua atuação na formação de novos profissionais, Carlos Jean é fundador do Projeto Cuidar Policial, iniciativa voltada ao acolhimento e ao cuidado com a saúde mental dos agentes de segurança pública. Também atua como capelão e terapeuta na Associação GCMs de Cristo e na Associação Brasileira das Forças Internacionais de Paz (ABFIP), desenvolvendo um trabalho de fortalecimento emocional daqueles que enfrentam diariamente situações de risco e elevado estresse em suas atividades.

Ativo e empenhado na modernização e valorização da instituição Guarda Civil Municipal, destaca-se ainda como precursor na formação tecnológica de agentes de polícia municipal, contribuindo para o aprimoramento técnico e institucional da segurança pública local.

Com forte vocação para cuidar de pessoas — especialmente daqueles que atuam na linha de frente da segurança pública — desenvolveu, em sua dissertação de mestrado, defendida em 2023, o tema “Estresse em Servidores da Segurança Pública: Uma Proposta de Aconselhamento Psicológico”, no qual apresentou um guia estruturado de aconselhamento psicológico voltado ao enfrentamento do estresse entre profissionais da área. Além disso, integra o Grupo de Pesquisa em Saúde Mental nos Contextos Institucionais da Universidade Paulista, ampliando sua contribuição acadêmica e científica para o tema.

Em continuidade a esse trabalho, lançou recentemente o livro “A Mente do Policial: Como Desenvolver Resiliência, Autoconfiança e Tomada de Decisão em Situações de Estresse”, obra que traduz seus achados acadêmicos em linguagem acessível aos operadores da segurança pública. O livro aborda técnicas de manejo de estresse no cotidiano operacional, o desenvolvimento de competências emocionais para o serviço ativo e estratégias de autoconhecimento voltadas à prevenção do esgotamento profissional.

Diante disso, apresento este Voto de Congratulação ao GCM Carlos Jean Rodrigues Lopes, em reconhecimento à sua dedicação à segurança pública, à formação de novos profissionais, ao cuidado com a saúde mental dos agentes e à relevante contribuição para o fortalecimento humano e institucional das forças de segurança.

**Letícia Aguiar**



# PROTOCOLO DE ASSINATURA(S)

O documento acima foi assinado eletronicamente e pode ser acessado no endereço <http://sempapel.al.sp.gov.br/autenticidade> utilizando o identificador 3200380032003200330035003A005000

Assinado eletronicamente por **Leticia Aguiar** em **16/03/2026 15:50**

Checksum: **9BF47DFE22A4E47C3E530B9BD26E6577AF691243C34B6B8CA37E04C6E2F7D430**

